

Estate...tempo di sogni

ESTATE: periodo di riflessione in un tempo più disteso che permette ai desideri di rinnovarsi. Tempo di progettare e ri-progettare imparando dagli errori, dalle cadute. Tempo per non dimenticare che sognare è sempre possibile.

Sognare ci permette di ***guardare oltre gli ostacoli*** e, chi lo sa, magari pensare anche di poterne superare qualcuno, avvicinandoci poco a poco a quelli che sembrano problemi di grande portata: un gradino alla volta, visti da vicino, il sogno e il desiderio ci aiutano a far fronte alle proprie paure, comprendendo come arrivare un po' più in là, dove le ansie si sgretolano nel vento.

Sognare ***ci aiuta a tenerci in vita***, guardando oltre l'impossibile, facendo vibrare la nostra anima che aspetta di volare. Cosa sarebbe la vita senza i sogni che portiamo nel cuore, che spingono a esplorare e scoprire, a levare l'ancora e abbandonare i porti sicuri.

Ma come fare a distinguere un sogno realizzabile da un'utopia e vana fantasticheria? Quest'ultima non trova fondamenti e appigli concreti, mentre un sogno e un desiderio si sviluppano nel raggiungimento di obiettivi realizzabili. Un obiettivo ha una "data di scadenza", lo fisso nella mia agenda e comincio ad agire verso quella direzione con il fine di raggiungerlo. E mi avvicino. Un obiettivo dopo l'altro: come avere un sogno con la data di scadenza! "Se puoi sognarlo, puoi farlo" diceva Walt Disney...avvicinando il sogno alla realtà, confrontandoci con gli strumenti reali che possiamo utilizzare, per far spiccare il volo al nostro desiderio.

Sognare implica abbandonare un po' di paure, affidarci alla nostra creatività che a volte in modo implicito indica un cammino che razionalmente non potremmo vedere. Sognare implica abbandonare un po' di calcoli a vista che sbarrano la strada sul nascere impedendo di iniziare qualsiasi percorso per non correre il rischio di fallire. Per non correre il rischio del giudizio, della critica.

Mark Twain ci dice, a d esempio che, tra venti anni, non saremmo delusi per le cose fatte o anche fallite, bensì per quelle che abbiamo lasciato indietro, che ci siamo lasciati sfuggire per le nostre calcolate previsioni.

L'uomo può sognare e immaginare, può creare ed è questo che lo rende unico. Sognare non significa scappare dalla vita ma orientarsi come con una bussola, verso direzioni che oltrepassano il già noto, il già fatto, il calcolo previsto, il vuoto della paura. ***Sognare ci aiuta a sperare***: Shakespeare ci dice che la materia di cui sono fatti i sogni è la speranza...e credo sia bello e importante incoraggiare i nostri giovani a progettare ed avere sogni da coltivare e da vivere!

"Un uomo è vecchio solo quando i rimpianti, in lui, superano i sogni" (A. Einstein, *Pensieri idee e opinioni*, Newton Compton, 2015).