

NATALIA MACHÌ



info@centropsicosalute.com
www.centropsicosalute.com



3391162658
0222472090



Via Giuseppe Verdi, 57 -
20041 - Bussero (MI)



B



PROFILO PROFESSIONALE

Psicologa e Psicoterapeuta.

Specialista con ampia formazione in ambito psicologico.

Docente con Specializzazione per le attività di sostegno - scuola secondaria di II grado.

Facilitatrice mindfulness

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Capacità organizzative e di pianificazione
- Buone capacità comunicative
- Gestione dei conflitti
- Ascolto attivo
- Capacità di osservazione
- Abilità analitiche
- Conoscenza del codice deontologico
- Gestione delle emozioni
- Capacità di problem solving
- Gestione dello stress
- Psicoterapia individuale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

ISTITUTO GALTON

MILANO • 12/2025

MASTER IN PSICOLOGIA SCOLASTICA
TUTOR DSA

MINDFULNESS EDUCATORS - CDP

MILANO - 30/06/2025

CERTIFICAZIONE FACILITATORE
MINDFULNESS

UNIVERSITA' STATALE MILANO

MILANO • 06/2023

SPECIALIZZAZIONE SOSTEGNO
DIDATTICO

UNIVERSITA' LA SAPIENZA

ROMA • 03/2010

SPECIALIZZAZIONE POST-LAUREA:
PSICOLOGIA DELLA SALUTE E
PSICOTERAPIA
VOTO: 70/70 e LODE

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

CENTRO PSICOLOGIA DELLA SALUTE - PSICOLOGA -
PSICOTERAPEUTA

BUSSERO, MI • 10/2025 - ad oggi

- Realizzazione di programmi di intervento psicoeducativo per famiglie e coppie in difficoltà relazionali.
- Gestione di laboratori esperienziali per lo sviluppo delle competenze emotive e sociali in contesti educativi.
- Gestione e conduzione di incontri di psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo.
- Progetti di prevenzione Bullismo e Cyberbullismo per la scuola primaria e secondaria di I grado.
- Progetto Affettività classi quinte - scuola primaria

CENTRO INTERGENERAZIONALE DI GORGONZOLA; CENTRO
PSICOLOGIA DELLA SALUTE - PERSONAL PILATES

GORGONZOLA/BUSSERO, MI • 10/2025 - ad oggi

- Conduzione di lezioni di Pilates individuali e di gruppo, adattando gli esercizi ai vari livelli di capacità.
- Valutazione dei progressi della persona attraverso l'analisi della capacità di esecuzione dei movimenti.
- elaborazione di programmi di allenamento personalizzati in base alle esigenze dell'utenza.
- Organizzazione di colloqui conoscitivi individuali per la valutazione dello stato di salute della persona.
- Redazione di schede di allenamento personalizzate.
- Promozione di uno stile di vita sano ed equilibrato incentivando il movimento.

SCUOLE STATALI - SECONDARIA DI II GRADO - DOCENTE

MI • 11/2022 - 06/2025

- Collaborazione con il personale docente per lo sviluppo di strategie educative migliorative.
- Supporto agli studenti con esigenze particolari incentivando l'inclusione e la collaborazione.
- Individuazione dei metodi didattici più appropriati in base alle caratteristiche degli studenti.
- Valutazione periodica dei risultati apportando adeguamenti metodologici quando necessario.

UNIVERSITA' DI PALERMO

PALERMO • 04/2006

PSICOLOGA: ABILITAZIONE

- Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo.
- 09/05/2006 Iscrizione all'Albo OPL LOMBARDIA, nr. 12283

UNIVERSITA' DI PALERMO

PALERMO • 09/2004

LAUREA PSICOLOGIA CLINICA E DI COMUNITA': PSICOLOGIA CLINICA

VOTO: 110/110 e LODE

CERTIFICAZIONI

1. didattica con il tablet
2. DDI
3. Didattica con la LIM
4. ECDL

- Cura delle relazioni con i genitori degli studenti informandoli su progressi e problematiche.
- Valutazione dei risultati ottenuti dagli allievi e implementazione di iniziative volte a migliorare la performance scolastica.
- Confronto con il corpo docente in merito agli obiettivi raggiunti dagli studenti e definizione delle aree di miglioramento.
- Conduzione dei colloqui con i genitori degli studenti.

SCUOLE STATALI - SCUOLA PRIMARIA - DOCENTE

CARUGATE, MI • 09/2021 - 06/2022

- Insegnamento nella scuola primaria, pianificazione e conduzione di lezioni interattive in materie curricolari.
- Valutazione delle prestazioni degli studenti attraverso test scritti e orali, adeguando i metodi didattici alle loro necessità.
- Organizzazione di attività extracurricolari, come gite scolastiche e laboratori creativi, per arricchire l'esperienza di apprendimento.
- Referente Progetto Affettività - classi quinte
- Utilizzo di strumenti tecnologici e multimediali per la pianificazione ed esecuzione di attività didattiche.
- Supplenza in altre classi in caso di mancanza del docente.

SCUOLE STATALI - Impiegata amministrativa e di segreteria

MI • 10/2011 - 08/2021

- Gestione della corrispondenza in entrata e in uscita, compreso l'archiviazione elettronica e fisica dei documenti.
- Assistente amministrativa nei seguenti settori: didattica, gestione del personale docente, uscite didattiche e viaggi di istruzione.
- Catalogazione, organizzazione e archiviazione della documentazione.
- Svolgimento di attività di front-office, accoglienza di alunni, genitori e utenti esterni.
- Elaborazione e disbrigo pratiche, archivio documentazione e supporto ai servizi generali.

COOPERATIVE SOCIALI - EDUCATRICE SCOLASTICA

MI • 2008 - 2010

- Realizzazione di laboratori e attività extracurricolari per lo sviluppo delle competenze trasversali degli alunni.
- Coordinamento di progetti educativi innovativi, inclusa la creazione di programmi personalizzati per studenti con bisogni speciali.
- Sviluppo e implementazione di metodologie didattiche incentrate sull'apprendimento attivo e collaborativo in contesti multiculturali.
- Assistenza e supporto agli studenti in situazioni di disagio o conflitto, promuovendo il benessere psicologico e l'inclusione.
- Accoglienza, orientamento e inserimento di studenti potenziali e neo iscritti.
- Realizzazione di progetti educativi con i direttori di dipartimento e i responsabili delle commissioni.
- Promozione di percorsi di educazione alla legalità e agli stili di vita salutari in chiave evolutiva.

SERVIZIO CIVILE NAZIONALE - COLLABORAZIONE POST SERVIZIO - VOLONTARIA

MILANO, MI • 2007 - 2009

- Collaborazione con i colleghi nell'esecuzione delle attività assegnate.
- Svolgimento di piccole pulizie domestiche e manutenzione dell'ambiente di vita del paziente.
- Organizzazione e accompagnamento in attività ricreative e appuntamenti medici per migliorare il benessere psicofisico del paziente.
- Ascolto attento di indicazioni e richieste, procedendo alla proposta di azioni mirate.
- Utilizzo di metodologie comunicative capaci di facilitare la relazione con i diversi interlocutori.

**FREQUENZA VOLONTARIA PRESSO AUSL 6 (PALERMO) E
TIROCINIO PRESSO UTIN-PSICHIATRIA (PALERMO) - ISTITUTO
BESTA (MILANO) - PSICOLOGA**

2004 - 2008

- Valutazione e diagnosi di disturbi psicologici attraverso test standardizzati e colloqui clinici.
- Assistenza nella conduzione di ricerche di psicologia applicata.
- Conduzione di colloqui psicologici individuali per la valutazione del benessere emotivo dei pazienti.
- Partecipazione ad equipe multidisciplinari per la gestione dei pazienti.
- Supporto ai pazienti nella gestione di problematiche emotive o psicologiche.
- Collaborazione con staff multidisciplinari.
- Partecipazione a workshop e seminari per garantire la formazione continua.
- Utilizzo di strumenti e test per valutare le condizioni mentali ed emotive.
- Fornitura di consulenza e supporto psicologico a individui, famiglie e gruppi.

LINGUE

Inglese B1

Intermedio

OBIETTIVI PROFESSIONALI

Vincitrice Premio Poster in "RAPPRESENTAZIONI DI SALUTE E
POSIZIONAMENTO IN SOGGETTI CON SCLEROSI MULTIPLA" - IX
Congresso Nazionale - Psicologia della Salute - 23/25 Settembre
2010

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13
del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679
sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati
personali

Natalia Machi